

# DIE KRAFT IM MOMENT



ZEKERIA  
ÖZDEMİR

„**die kraft im moment – wie echte positivität menschen transformiert**“ zeigt dir, wie ein einziger echter Blick, ein ehrliches Lächeln oder ein Satz zur richtigen Zeit das Nervensystem eines anderen Menschen beruhigen, Vertrauen aufbauen und ein ganzes Leben in eine neue Richtung lenken kann.

Nicht theoretisch. Nicht „mindset“-Gelaber. Sondern anwendbar – im Alltag, im Job, in Beziehungen.

---

### Was dieses Buch anders macht

- Es wurde mit **unterstützung von KI** geschrieben – nicht, um „künstlich“ zu sein, sondern um dein Wissen, deine Erfahrungen und die **beste aktuelle Wissenschaft** in eine klare Struktur, Beispiele und Übungen zu bringen.
  - Der Fokus liegt nicht auf „schön schreiben“, sondern darauf, **dass sich bei dir und anderen wirklich etwas verändert.**
  - Kein Esoterik-Nebel, keine leeren Motivations-Sprüche. Stattdessen: Spiegelneuronen, Vagusnerv, Oxytocin – und vor allem: **Was du heute konkret anders machen kannst**, wenn du mit Menschen bist.
- 

### Ein kleiner Vorgeschmack

*„Die beste Menschen sind nicht die, die alles richtig machen. Die besten Menschen sind diejenigen, die authentisch sind.*

*Sie machen Fehler – aber sie stehen dazu.*

*Sie sind verletzlich – aber sie sind echt.*

*Sie sind menschlich – nicht perfekt.“*

*„Wenn du einen Raum betrittst, reagiert das Nervensystem der anderen – ob du willst oder nicht.*

*Die Frage ist nicht, **ob** du wirkst.*

*Die Frage ist: **Wie** du wirken willst.“*

*„Es gibt Menschen, die du nach einem Gespräch nie vergisst – nicht wegen ihrer Worte, sondern wegen der Art, wie du dich bei ihnen gefühlt hast.*

*Dieses Buch zeigt dir, wie du genau so ein Mensch wirst.“*

---

### Worum es wirklich geht

- Wie du **Menschen in Sekunden lesen** kannst, ohne sie zu verurteilen
- Wie du deine **Ausstrahlung** so veränderst, dass andere in deiner Nähe automatisch entspannter werden
- Wie du **sprichst, fragst und zuhörst**, damit Menschen sich endlich wirklich gesehen fühlen
- Wie du echte Verbundenheit erschaffst, ohne dich zu verstellen

- Wie du deine **positive Wirkung** entfaltetest, ohne grenzüberschreitend oder „zu viel“ zu sein
- Wie du in **30 Tagen** deine Präsenz so trainierst, dass Menschen spürbar anders auf dich reagieren

Dieses Buch ist kein Roman. Es ist ein **Trainingsprogramm in Buchform**.

Jede Seite zielt auf eines: **Veränderung in der Realität**, nicht nur im Kopf.

---

### **Warum gerade jetzt wichtig**

Wir leben in einer Zeit von Überforderung, Screens, Mails, Meetings – aber echter Kontakt wird selten.

Menschen sind umgeben von Content, aber **hungern nach echter Präsenz**.

Genau hier setzt dieses Buch an:

Es zeigt dir, wie du inmitten von Lärm der Mensch wirst, bei dem andere zur Ruhe kommen, aufblühen, lachen, sich öffnen – weil deine Positivität echt ist, nicht gespielt.

---

### **Für wen ist dieses Buch?**

- Für Menschen, die **wirklich** besser mit anderen umgehen wollen – nicht nur darüber lesen
  - Für Führungskräfte, Coaches, Berater:innen, Therapeut:innen – die wissen, dass ihre **Ausstrahlung** ihr stärkstes Werkzeug ist
  - Für alle, die spüren: „Da steckt mehr in mir – ich will endlich lernen, wie meine Präsenz andere **positiv** verändern kann.“
- 

### **Und jetzt kommst du**

Es werden viele über dieses Buch reden.

Viele werden es irgendwann lesen.

Aber du hast jetzt die Chance, **von Anfang an** dabei zu sein.

Wenn du beim Lesen das Gefühl hattest:

„Verdammt, genau das brauche ich – nicht noch ein schönes Buch, sondern eins, das **wirkt**“ –

dann ist die eigentliche Frage nur noch:

### **Darfst du dieses Buch als erstes haben?**

Wenn du das hier spürst, kennst du die Antwort bereits.